مذكرة فـى

المهارات المهنية

(الصف الرابع الإبتدائى)

الفصل الدراسي الأول



إعـداد

د/ مروه سامى القاضى

معلم أول

دكتوراه الإقتصاد المنزلى

المحتويـات

المحور الأول :

الموضوع الأول : الترابط الأسرى

الحب والاحترام والمساعدة بين أفراد الأسرة:

الأسرة هى أساس المجتمع وتنقسم إلى :

- الأسرة النووية : تتكون من الأب والأم والأبناء
- الأسرة الممتدة : تسمى (العائلة) وتتكون من الأب والأم والأبناء والجد والجدة والأعمام والخالات وغيرها.

التعاون بن أفراد الأسرة :

يتعاون أفراد الأسرة الواحدة مع بعضهم بعضاً بطرق مختلفة :

* الأب والأم والأفراد الراشدون:

- يوفرون الإحتياجات الأساسية من طعام وشراب وملبس ومسكن وغيرها من الطهى والتنظيف أيضاً.
- يعلم أفراد الأسرة بعضهم بعضاً المهارات والقيم والعطاء والحب والاحترام.
- يتحقق الترابط الأسرى بمشاركة الاحترام والحب والاهتمام ، والتعاون بين أفراد الأسرة.
- **الاحترام من خلال استخدام عبارات مهذبة مناسبة للموقف مثل :**
  - عند الطلب يعبر قائلاً (من فضلك).
  - عند الامتنان يعبر قائلاً (شكراً).
  - عن إلقاء التحية (مرحباً).
  - عند الاعتذار (أنا أسف).
  - عند الاستئذان للمغادرة (إلى اللقاء).

الاحتفالات:

- هى أوقات يستمتع فيها أفراد الأسرة بقضاء أوقات سعيدة مع بعضهم بعضاً.
- تعتبر الموسيقى جزءاً أساسياً فى الكثير من الإحتفالات.

الموضوع الثانى: الأدوار والمسئوليات فى الأسرة

الأدوار والمسئوليات التى تقوم بها فى أسرتك:

دورك داخل أسرتك:

يتمتع كل فرد من أفراد أسرتك بدور خاص أو أكثر كأبن أو إبنة أو أخاً أو أختاً ولكل منهم دور مختلف عن الآخر.

مسئوليتك اتجاه أسرتك:

1- المساعدة فى أعمال المنزل.

2- التصرف الجيد فى المواقف المختلفة.

3- إتباع القواعد واحترام الآخرين.

4- الاجتهاد والتفوق فى الدراسة.

العوامل التى تؤثر على دور كل فرد فى الأسرة:

1- التقدم فى السن :

عندما يكبر الأب ويصبح جداً ، والابن يكبر ويصبح أباً ويصبح لكل منهما قدرة مختلفة على حسب سنهم على تحمل المسئولية وتوفير احتياجات الأسرة من المسكن والملبس والمأكل والتعليم.

2- الظروف الصحية :

قد يمرض الأب أو الأم فتقوم الأفراد الأكبر سناً بالأسرة بأدوار مختلفة للحفاظ على الترابط الأسرى.

اتفاقية حقوق الطفل :

- هى اتفاقية عالمية تقوم بحماية حقوق الطفل وتوضحها .
- مصر من الدول الأولى التى وافقت على إتفاقية حقوق الطفل.

ما تنص عليه الإتفاقية :

1- الأطفال دون سن 18 عاماً يجب أن يعيشوا فى بيئة أسرية.

2- الحق فى التعليم لكل من الأولاد والبنات.

3- الحق فى ممارسة الألعاب والترفية.

4- الحق فى الحصول على التغذية الجيدة والرعاية الصحية.

5- الحق فى الحماية من العنف وسوء المعاملة.

دو الأم فى الأسرة والمجتمع :

- تجهز لى الطعام.
- تهتم باحتياجاتى الشخصية.
- مساعدتى فى مذاكرة الدروس.
- بعض الأمهات تعمل فى مجالات مختلفة مثل الطب والتدريس ولها تأثير فعال فى المجتمع.

الموضوع الثالث: مصادر المعرفة

أنواع مصادر المعرفة:

1- مصادر المعرفة المطبوعة :

مثل الكتب والمقالات والصحف اليومية.

2- مصادر المعرفة الرقمية :

مثل المكتبة الالكترونية من خلال الكمبيوتر أو التابلت أو المحمول.

كيف يمكن العثور على الكتاب داخل المكتبة :

– داخل المكتبات يتم تصنيف الكتب وفقاً لنظام يسمى (نظام ديوى العشرى) يتم فيه تصنيف الكتب حسب موضوعاتها الرئيسية وترقم حسب ذلك مما يسهل العثور على الكتاب الذى تريده من المكتبة.

أجزاء الكتاب:

- يعتبر الكتاب من المصادر المهمة للحصول على المعرفة والمعلومات.
- تعتبر المكتبات أفضل مكان للعثور على الكتب مثل مكتبة المدرسة – المكتبات العامة – المكتبات الإلكترونية.

يتألف الكتاب من عدة أجزاء موضحة كما يأتى:

1– الغلاف الخارجى : يحتوى على عنوان الكتاب و اسم الكاتب وصورة أو رسمة

2– الغلاف الخلفى : يحتوى على وصف موجز لما يتناوله الكتاب لتحفيز القارئ على قراءة الكتاب.

3– الغلاف الداخلى : بعد صفحة الغلاف الخارجى تحتوى على عنوان الكتاب ، واسم الكاتب واسم الفنان الذى صمم الغلاف ، واسم دار النشر التى أصدرت الكتاب.

4– قائمة المحتويات: هى قائمة بفصول الكتاب أو أقسامه وأرقام الصفحات ويوجد فهرس فى آخر الكتاب أيضاً.

5– صفحة حقوق النشر والتأليف : صفحة بها معلومات عن دار النشر ، وتاريخ إصدار الكتاب ، معلومات قانونية حول الملكية الفكرية لمحتوى الكتاب.

6– **صفحة متن أو محتوى الكتاب** : الجزء الأكبر فى الكتاب ويحتوى على الموضوعات التى يتناولها الكتاب.

بنك المعرفة المصرى:

- مكتبة رقمية مصرية أنشأتها الحكومة تحوى العديد من الكتب الإلكترونية علم 2016 م .
- تم تسميتها بمنصة بنك المعرفة المصرى.
- موقع مجانى لجميع المصريين.
- يتم إنشاء حساب على هذه المنصة من خلال إستعمال جهاز الكمبيوتر ويكون متصل بشبكة الانترنت أو المحمول أو التابلت.

خطوات الاشتراك والتسجيل فى بنك المعرفة :

1– زُر الموقع الالكترونى **www.ekb.eg** واضغط على التسجيل.

2– اكتب المعلومات الخاصة بك فى الفراغات.

3- اقرأ الشروط والأحكام وانقر على مربع التأشير √ ، ثم املأ نص التحقيق وإرسال.

4- يأتى رســالة بريد إلكترونى يؤكد نجاح تســجيلك ، اطلع على الرســالة لمعرفة اســم المســتخدم وكلمة المرور.

5- تم تسجيل الدخول بنجاح وابدأ عملية البحث.



الموضوع الرابع: الزراعة فى المنزل

<u>النباتات المنزلية والتزيين الداخلى:</u>

أهمية زراعة نباتات الزينة فى المنزل:

1- وجود النباتات داخل المنزل يعطى لمسة جمالية ، تساعد على الشعور بالراحة والاسترخاء.

2- تنقى النباتات الهواء من خلال عملية البناء الضوئى وتزيد من غاز الأكسيجين.

3- نباتات الزينة تتميز بجمال أشكالها وأوراقها وألوانها فتستخدم لتجميل الشوارع والحدائق والشوارع والمبانى والفنادق.



النباتات المنزلية العشبية والزينة:

النباتات العشبية

هى نباتات تتميز برائحتها الجميلة وتستخدم أنواع منها فى الطعام مثل

- الكزبرة
- الزعتر
- النعناع
- الينسون
- البقدونس
- القرفة

نباتات الزينة

نباتات زينة مزهرة

نباتات تزرع فى البيت بغرض تزيينة مثل الورد والفل والياسمين

نباتات زينة ورقية وغير مزهرة

نباتات زينة أيضاً ولكن غير مزهرة مثل البوتس والقشطة والفوجير

نباتات الزينة من حيث قدرتها على تحمل شدة الضوء

نباتات تتحمل ضوء الشمس المباشر وتتحمل شدة الضوء مثل نبات الصبار

نباتات تحتاج إلى ضوء أقل ولا تتحمل الضوء المباشر وتسمى نباتات الظل مثل البوتس والفل.

الموضوع الخامس: رعاية نباتات الزينة

الاحتياجات اللازمة للعناية بالنباتات المنزلية :

النباتات كائن حى يحتاج إلى الماء والهواء والإضاءة لكى ينمو بشكل جيد.

1- الضوء :

سواء كانت إضاءة شديدة أو منخفضة

2- التربة :

اختيار نوع تربة مناسب لنوع النبات لينمو بصورة جيدة.

3- كمية مياه الرى :

بعض النباتات تحتاج للرى المتكرر يومياً وبعضها على فترات متباعدة.

4- العناصر الغذائية (السماد):

تستمد النباتات العناصر الغذائية من التربة التى تنمو فيها مع مراعاة تناقصها مع الوقت فنضيف إليها السماد حتى ينمو جيداً.

5- الإصص :

يجب أن يتناسب حجم النباتات مع حجم الإصيص المزروع فيه لعدم تزاحم النباتات داخل الإصيص لإتاحة الفرصة للنبات أن ينمو بطريقة جيدة.

الأدوات المستخدمة عند زراعة النباتات ورعايتها فى المنزل :

1- السماد.

2- كنك الرى.

3- الإصيص.

4- جاروف التعبئة.

5- المقص العقلة.

طرق تكاثر النباتات :

1- التكاثر بالبذرة :

تتكاثر معظم النباتات عن طريق البذرة مثل الريحان.

2- التكاثر الخضرى بالعقلة :

يتم بإستخدام جزء من النبات مثل التكاثر بالعقلة فى نبات البوتس وهذه أكثر النباتات المنزلية شيوعاً.

الموضوع السادس : المهن الصناعية

أهمية المهن الصناعية :

المهن الصـــناعية مهمة جداً فى مجتمعنا ويوجد منها أنواع مختلفة ، فالعاملون فى القطاع الصـــناعى يقومون بالعديد من الأعمال منها تركيب الأشياء و إصلاحها.

المهن الصناعية :

1- السباكون :

مهامهم : تركيب وإصـــلاح المواســـير التى تنقل المياه والصـــرف الصـــحى ، وتوصـــيل الأجهزة المنزلية مثل الغسالات والسخانات ، والتأكد من أن المواسير آمنة ولا تسرب.

الأدوات المستخدمة :

مفاتيح الربط – قواطع المواسير – المناشير – ماكينات لحام المواسير.

المهارات الواجب توافرها عندهم :

1– القدرة على فهم أنظمة المواسير المعقدة.

2– القدرة على حل المشكلات التى تواجهه فى العمل.

3– القدرة على استخدام بعض القوانين الرياضية لحل المشكلات فى عمله.

2- عمال البناء (البناءون) :

مهامهم : تشـــييد الجدران والطوابق باســـتخدام الطوب والأســـمنت ، إزالة الأنقاض وتجهيز مواقع البناء ، حفر الحُفر ، تشغيل الآلات ، والقيام بأعمال الطلاء ، ونقل مواد البناء إلى مواقعها.

الأدوات المستخدمة :

– المطارق والأزاميل – المنشار

– المثقاب – ميزان المياه

– المسطرين.

المهارات الواجب توافرها فى البناءون :

1– التمتع بمهارات تواصل جيدة تساعد على العمل ضمن فريق.

2– أن يكون قادراً على حل المشكلات التى تواجهه فى العمل.

3– التحلى بالحذر ومراعاة عوامل الأمن والسلامة.

3- النجارون :

مهامهم : قياس الأخشاب وتقطيعها طبقاً لنموذج البناء.

الأدوات المستخدمة :

- المنشار. – الكماشة.
- شريط القياس. – المفكات بأنواعها الصليبية والعادى.

4- عمال الكهرباء :

مهامهم : صيانة وإصلاح الأجهزة الكهربائية ، تركيب قطع الغيار الإلكترونية فى فى الأجهزة الكهربائية.

الأدوات المستخدمة :

- أجهزة قياس التيار الكهربى والجهد. – المفكات بأنواعها.
- أدوات تقشير الأسلاك. – الوصلات الكهربائية.

المهارات الواجب توافرها فى عمال الكهرباء :

1– النهم الجيد لكيفية عمل الشبكات والأجهزة الكهربائية.

2– فهم الأعطال التى تطرأ على الأجهزة لتحديد المشكلة وحلها.

3– مراعاة الأمن والسلامة نظراً للخطورة الشديدة عند التعامل مع الكهرباء.

5- الخياطون :

مهامهم : تفصيل وإصلاح الملابس وفقاً لأذواق العملاء ومقاساتهم.

الأدوات المستخدمة :

- المقص. – الإبر والخيوط.
- شريط القياس (المازورة). – الدبابيس وماكينات الخياطة.

المهارات الواجب توافرها فى الخياط :

1– المعرفة الجيدة لأساسيات الخياطة.

2– القدرة على رسم التصميمات المختلفة على ورق الكربون.

3– إتباع إحتياطات وقواعد الأمن والسلامة.

الموضوع السابع : الإصلاحات المنزلية

القيام ببعض الإصلاحات المنزلية وبعض المشاكل وحلها :

1- مشكلة تشقق الجدران وتصدعها أو بقع عليها:

الحل :

- استخدام سكين المعجون.
- فك التشقق بمعجون الشقوق أو الجبس.
- عندما يجف نستخدم ورق الصنفرة لجعل الجدار أملس وناعم.
- نمسح الغبار ونقوم بطلاء الجدار.

2- مشكلة تلف الخشب وتشققه :

الحل :

- نستخدم معجون خاص بالأخشاب.
- فك وإصلاح الشقوق والثقوب فى الخشب.
- استخدام ورق الصنفرة لتنعيم السطح.
- ننظف السطح من الغبار ونقوم بطلاء الخشب.

3- مشكلة صدور صرير من الأبواب عند فتحها أو غلقها :

الحل :

- نستخدم مفك لتثبيت المفصلات إذا كانت فيها مشكلة.
- استخدام مادة التشحيم أو الزيت.

4- مشكلة انسداد حوض المطبخ:

الحل :

- نستخدم بيكربونات الصوديوم ونضعها فى الحوض.
- نضع عليها الخل الأبيض ليحدث تفاعل وفوران.
- نضع الماء الساخن عليهم فيتم تسليك الحوض وإذابة الدهون المترسبة.

الموضوع الثامن: المهن الفندقية والسياحية

أولاً: إكرام السائح من إكرام أهل البلد:

- تحتضن مصر المئات من المواقع الأثرية والتاريخية والطبيعية لجذب السياح.
- يعتبر مجال السياحة من أكبر المجالات المهنية فى مصر.
- يضم مجال السياحة العديد من المهن منها (المرشد السياحى – عامل الإستقبال – الشيف – مدير الفندق) وغيرها من المهن ، وجميعهم على مستوى عال من المهارات والأخلاقيات الحسنة.

ثانياً: أهمية السياحة لمصر:

- توفير الكثير من فرص العمل.
- تمثل أحد أهم دعائم الإقتصاد ، حيث تساهم فى توفير العملات الأجنبية.

ثالثاً: كيفية التعامل مع السائحين فى مصر:

- الشعب المصرى شعب مضياف وكريم ويساعد ذلك السائحون على الاستمتاع فى مصر مما يضمن استمرارية قدومهم.
- العمل على راحة السائحين ورسم صورة جميلة عن مصر حتى يعود إلى وطنه ويشجع الآخرين على المجئ إلى مصر.

رابعاً: المشكلات التى تواجه السياح ودور أصحاب المهن الفندقية والسياحية فى حلها:

1. مشكلة (اختلاف اللغة):

– يجد السائح صعوبة فى قراءة اللافتات وقوائم الطعام.

➢ حلها :

– العمل على تعليم العاملين فى مجالات السياحة و الفندقه بعض اللغات حتى يتم التواصل مع السائحين.

2. مشكلة (عدم معرفة الأماكن):

– السياح لا يعرفون المناطق التى يقومون بزيارتها لذلك يعتمدون على المحترفين لإرشادهم.

➢ حلها :

يجب على مدير الفندق أو العامل فى المجال أن يعرف الكثير عن المناطق التى يزورها السائحون ليقدم لهم أفضل الخيارات لشراء احتياجاتهم.

3. المشكلات الصحية :

– قد يواجه السائحون بعض المشكلات الصحية أو الحالات الطارئة فيطلبون المساعدة من مندوب الرحلة أو مدير الفندق.

➢ حلها :

من الضرورى أن يتحلى العاملون فى هذا المجال بالهدوء وأن يكون لديهم القدرة على تأمين المساعدة أو وسيلة نقل سريعة لحل المشكلة.

أحد المهن الفندقية والسياحية مهنة (المرشد السياحى):

- المهام اليومية:

1– استقبال المجموعات السياحية والترحيب بها.

2- وصف الأماكن والمعالم السياحية.

3- إرشاد السائحين إلى الاتجاهات.

- المهارات والأخلاقيات:

1- يجيد التعامل مع السائحين والعمل على كسب ثقتهم.

2- أن يكون مرناً وصبوراً ومبتسماً.

- أهميتها :

- لها دور فى الدعاية للتراث الحضـارى والثقافى فى مصـر من خلال المعلومات التى يزود بها السـائحين عن بلده.

- مهارات تجعلك مرشداً سياحياً ناجحاً:
  - التحلى بمهارات الشخصية القيادية.
  - مهارة عرض المعلومات بطريقة مناسبة وسهلة.



الموضوع التاسع: المهن الأخرى فى أسرتى

* مهن العاملين المحيطين بك والمهارات التى تجعله ناجحاً:

1- المزارعون:

- مهمتهم زراعة المحاصيل الزراعية وبيعها.

المهارات الواجب توافرها عندهم:

- الخبرة الكبيرة فى أعمال الزراعة المختلفة وتشغيل الآلات الزراعية وأدوات الزراعة المختلفة.
- يستكمل بعض المزارعين دراستهم للحصول على شهادة أعلى فى تخصصهم.
- يتعلموا مهنتهم من خلال الخبرة التى يكتسبونها من عملهم فى الأراضى الزراعية.

2- الأطباء:

- يدرس الأطباء الطب العام مدة خمس سنوات للحصول على شهادة الطبيب ، ثم يجرون تدريباً إضافياً طوال عامين.

- **مهمته:** علاج المرضى والإعتناء بصحة الناس فى المستشفيات والعيادات الخاص.

المهارات الواجب توافرها لديهم:

- التمتع بمهارات التواصل الممتازة.
- تحمل العمل تحت ضغط. وذلك لطبيعة عمل الأطباء.
- الالتزام التام بأخلاقيات العمل.

3- أمناء المكتبات:

مهمته:

- تصنيف وتنظيم الكتب والمواد الآخرى فى المكتبة.
- يساعدون القراء فى إيجاد ما يحتاجون إليه.
- يقومون بإضافة الكتب الجديدة إلى المكتبة.

المهارات الواجب توافرها لديهم:

- يجب أن يكونوا على معرفة كاملة بجميع أنواع الكتب والموضوعات.
- لديهم مهارات تنظيم وفهرسة الكتب.
- قدرتهم على التواصل مع الآخرين.

4- الفنانون:

مهمتهم:

- الابتكار فى المجالات الفنية المختلفة مثل رسم اللوحات والنحت والصور الفوتوغرافية ، والموسيقى.

المهارات الواجب توافرها لديهم:

- التمتع بقدر كبير من الموهبة فى مجالهم.
- يمتلكون مهارات التطوير من أدائهم.
- التحلى بقدر كبير من القيم الجيدة.

أهمية الفن:

- يهدف الفن بجميع أنواعه إلى التعبير عن الأفكار والمشاعر.
- يحقق التواصل بين الأفراد والمجتمعات.
- له دور كبير فى ترقية الشعور والوجدان.



الموضوع العاشر: طرق حل المشكلات لدى الأسرة

* خطوات حل المشكلة :

عندما تواجهنا مشكلة معينة نرغب فى إيجاد حل مناسب لها :

1- حدد المشكلة.

2- فكر فى أكثر من حل واحد.

3- حدد الايجابيات والسلبيات.

4- اختر أحد الحلول.

1- تحديد المشكلة:

نتمكن من حلها نحددها ونجزئها إلى أجزاء أصغر وأبسط.

2- فكر فى أكثر من حل واحد:

عليك التفكير فى أكثر من طريقة لحل المشكلة.

3- حدد الإيجابيات والسلبيات:

يجب تحديد الايجابيات والسلبيات لكل حل من الحلول واختيار الحل الأكثر إيجابية.

4- اختر أحد الحلول:

بعد معرفة الإيجابيات والسلبيات لكل حل أصبح لديك المعلومات الكافية لاختيار الحل الأفضل.

ثانياً: الأسس الواجب إتباعها خلال مناقشة مشكلة ما:

1- التعبير عن الرأى بوضوح.

2- التصرف بأدب خلال النقاش.

3- إعطاء الأمثلة أو البراهين لدعم الرأى.

4- عدم مقاطعة الآخرين.

بعض المشكلات والحلول المقترحة:

- إذا أجلت واجباتك المدرسية.

حل ايجابى: سوف تؤدى المهام المنزلية.

حل سلبى: تذهب إلى المدرسة بدون إنجاز الواجبات المنزلية.

الدرس الحادى عشر: المشكلات الأسرية

بعض المشكلات التى تواجهها الأسرة وكيفية حلها:

أولاً: الجيران:

بعض الجيران يشغلون الموسيقى أو التلفاز بصوت مرتفع جداً حتى وقت متأخر من الليل مما يسبب الإزعاج لباقى الجيران.

الاقتراح لحلها :

يفضل التحدث أولاً مع الجيران ، ففى كثير من الأحيان يكون ذلك حلاً للمشكلة.

ثانياً: التحديات التى تواجهها الأسرة:

إذا كانت المشكلة خاصة بأفراد آخرين من خارج الأسرة ، أو المشكلة بين أفراد الأسرة نفسها.

الاقتراح لحلها:

التواصل بين أفراد الأسرة وهذا له دور كبير فى حلها والتعامل بالمودة والمحبة لزيادة القدرة على مواجهة الخلافات والأزمات التى قد تواجهها الأسرة.

ثالثاً: بُعد مكان الدراسة:

يجعل التلاميذ مجبورين على الاستيقاظ مبكراً حتى يتمكنوا من الذهاب إلى المدرسة ولا يتأخرون ويسبب لهم قلق وتوتر.

الاقتراح لحلها:

يفضل التحدث مع الوالدين حول الانتقال إلى مدرسة أقرب من المنزل لتوفير الوقت والجهد.

رابعاً: مرض أحد أفراد الأسرة:

كمرض الأب أو الأم فتزداد المسئوليات بجانب مسئولياتهم اليومية تجاه أفراد الأسرة.

الاقتراح لحلها:

تقديم المساعدة من جميع أفراد الأسرة والتعاون فى القيام بالأعمال المنزلية.

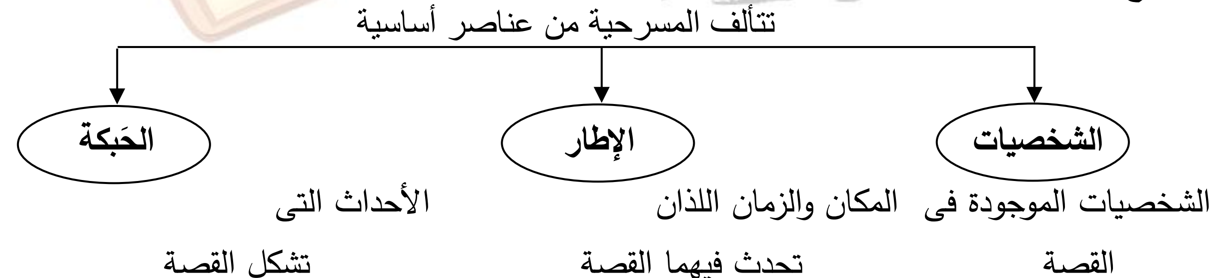
خامساً: الانتقال للعيش فى مكان بعيد :

تضطر الأسرة لذلك لأسباب تتعلق بأماكن السكن أو العمل ، يكون هذا الانفصال صعباً خاصة خلال الأعياد والمناسبات.

الاقتراح لحلها :

تحديد موعد أسبوعى أو شهرى خلال العطلات لزيارة الأهل والأحباب والأصدقاء والتواصل معهم عبر الهاتف أو عبر وسائل التواصل الاجتماعى أو دعوتهم لزيارتنا فى منزلنا الجديد.

* تعالج المسرحية قضية أو مشكلة :



– فى كل قصة (صراع) وهو المشكلة التى تواجهها الشخصيات ، وعادة ما يكون لها حل فى نهاية القصة.

* النقاط الواجب مراعاتها عند تأليف مسرحية:

1- **المقدمة :** تُعرض فيها الشخصيات ، والمكان ، والزمان اللذين تدور فيهما الأحداث والصراع أيضاً.

2- تسلسل الأحداث هو الجزء الرئيسى فى المسرحية والأحداث فى هذا الجزء.

3- ذروة الأحداث هى الجزء الأكثر إثارة فى المسرحية ويتغير مسار الأحداث فيه.

4- الحل تتمكن فيه الشخصيات من حل المشكلة وتنتهى المسرحية.



الموضوع الثانى عشر: شخصيات مصرية مؤثرة

(الدكتور المهندس هانى عازر)

نشأته:

- ولد عام 1948 م فى مدينة طنطا.
- انتقل للعيش فى القاهرة لإكمال دراسته الثانوية.
- سافر إلى ألمانيا للحصول على دبلوم الدراسات العليا فى الهندسة.
- أصبح مهندس مصرياً مشهوراً على مستوى العالم.

أهم إنجازاته:

- حقق إنجازات ضخمة فى مجال الهندسة المدنية.
- أحد أفضل مهندسى تشييد الأنفاق والجسور فى العالم.
- شارك فى تشييد أكثر من نصف الأنفاق الموجودة فى برلين.
- أصبح فيما بعد كبير المهندسين فى إنشاء محطة قطارات برلين المركزية.

أهم صفاته:

- يمتلك مهارات مهنية محددة حصل عليها بالتعليم والتدريب.
- يمتلك العزيمة والدقة فى عمله.
- يمتلك مهارات تواصل جيدة مع باقى الأفراد.
- محب لبلده مصر وشديد الإنتماء لها.
- حصل على وسام الشرف فى ألمانيا وأهداه لوطنه مصر.

<u>أسئلة على المحور الأول</u>

أولاً: <u>ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :</u>

1. عبارة تدل على الاحترام «أنا آسف». ( )
2. ساعدك أحد أفراد أسرتك، تستخدم عبارة «شكرا». ( )
3. لا تُعتبر اللغة من المشكلات التي تواجه السياح وتؤثر في السياحة. ( )
4. المهندسون يمتلكون مهارات التواصل. ( )
5. حينما تقع في خطأ ما، تقول: «من فضلك». ( )
6. الإطار في المسرحية هو المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصة. ( )
7. تسلسل الأحداث في المسرحية هو الجزء الرئيسي في المسرحية، فمعظم الأحداث تحدث في هذا الجزء.( )
8. أساعد أفراد أسرتي في بعض الإصلاحات المنزلية الخاصة بالأخشاب والحوائط. ( )
9. تمتلك مصر المئات من المواقع الأثرية والتاريخية والطبيعية. ( )
10. عندما تقابل أصدقاءك، تقول: «مرحبًا». ( )
11. أحترم وأتعاون مع أفراد أسرتي. ( )
12. لا تتغير أدوار ومسئوليات أفراد الأسرة حسب السن. ( )
13. يتم تصنيف الكتب في المكتبات بنظام «ديوي العشري». ( )
14. يتكون الكتاب من الغلاف الخارجي والداخلي والمحتوى فقط. ( )
15. الفنّانون لا يمتلكون مهارات التواصل وحل المشكلات. ( )
16. يقوم أمناء المكتبات بتأليف الكتب. ( )
17. لا أقوم بتبادل الكتب إلكترونية كانت أو رقمية مع زملائي. ( )
18. زراعة النباتات تضفي لمسة من الجمال والطبيعة، كما أنها تساعد على الشعور بالراحة والاسترخاء. ( )
19. البوتس من نباتات الزينة الورقية المزهرة. ( )
20. مهنة عمال البناء من المهن غير المهمة في المجتمع. ( )
21. يساهم قطاع السياحة في توفير الكثير من فرص العمل. ( )
22. السباكون يمتلكون مهارات حل المشكلات. ( )
23. عند صدور صرير من الأبواب عند غلقها وفتحها، يستخدم المعجون لعلاجها. ( )

24. يعتبر الري والتسميد من عمليات خدمة ورعاية النباتات المنزلية. ( )

25. مهنة المرشد السياحي من المهن غير المهمة، والتي يمكن الاستغناء عنها في مجال السياحة. ( )

26. المزارعون يزرعون المحاصيل الزراعية المختلفة. ( )

27. المزارعون لا يمتلكون مهارات حل المشكلات. ( )

28. أمناء المكتبات يصنفون وينظمون الكتب والمواد الأخرى في المكتبة. ( )

29. إيجاد حل لأية مشكلة لا يتطلب خطوات منظمة. ( )

30. السكن أو العيش في مكان بعيد عن المدرسة، لا يمثل مشكلة للأسرة. ( )

31. الفنانون يبتكرون في المجالات الفنية المختلفة مثل رسم اللوحات، والنحت، والصور الفوتوغرافية. ( )

32. يعتبر نبات الياسمين من النباتات المتسلقة. ( )

33. شارك د. هاني عازر في تشييد وبناء العديد من محطات مترو أنفاق برلين بألمانيا. ( )

ثانياً: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1. من المهن الصناعية

(أ) المزارعون (ب) الأطباء (جـ) السباكون (د) الفنانون

2. حصل د. هاني عازر على وسام

(أ) الصناعة (ب) الشرف (جـ) قلادة النيل (د) جائزة نوبل

3. المسطرين من الأدوات التي يستخدمها

(أ) عمال الدهانات (ب) عمال الكهرباء (جـ) عمال البناء (د) عمال السباكة

4. تتغير أدوار ومسئوليات أفراد الأسرة

(أ) الظروف المادية (ب) الظروف الصحية (جـ) الشكل (د) التعليم

5. الأماكن التي يمكن الرجوع إليها للحصول على الكتب والمعلومات

(أ) المكتبات العامة (ب) الحدائق العامة (جـ) النوادي الرياضية (د) الفنادق السياحية

6. صفحة حقوق التأليف جزء من أجزاء

(أ) المسلسل التلفزيوني (ب) الكتاب (جـ) الحوار الإذاعي (د) مجلة الحائط

7. يمكنك عزيزي التلميذ إنشاء حساب على بنك المعرفة بواسطة

(أ) الكتاب المدرسي (ب) الكمبيوتر (جـ) المكتبة (د) المؤسسات الحكومية

8. من النباتات التي تتحمل ضوء الشمس الشديد

(أ) الصبار (ب) الفل (جـ) الياسمين (د) النعناع

9. من أدوات عمال الدهانات

(أ) سكينة المعجون (ب) الفأس (جـ) الترمومتر (د) إبرة الخياطة

10. عند صدور صرير من الأبواب عند غلقها وفتحها يتم استخدام

(أ) المفكات (ب) المنشار (جـ) مواد تشحيم (د) الألوان

11. من المهن السياحية

(أ) الممرضة (ب) عامل السباكة (جـ) عامل الاستقبال (د) الشرطي

12. من المشكلات التي تواجهها الأسرة

(أ) تعاونك مع الأب (ب) احترام أفراد الأسرة (جـ) السكن بعيدا عن المدرسة (د) مساعدتك لأخيك

ثالثاً: أكمل العبارات الآتية بإجابات مناسبة:

1. توفر الأسرة للأبناء الاحتياجات الأساسية من .... و .... و.......

2. من العبارات التي تظهر احترامك للأسرة عندما يصدر منك تصرف أو سلوك خطاء ....

3. تُسمى أسرتي التي تتكون من أبي وأمي وأختي الصغيرة، أسرة ....

4. اختر أحد أفراد أسـرتك يسـتمع إليك جيدا عند مواجهة مشـكلة وله أثر كبير في حياتك من هذا الفرد هو.......

5. من بنود اتفاقية حقوق الطفل التي وقعت عليها مصر في عام 1990م.......

6. يمثل الكتاب أحد أهم مصادر الحصول على ....

7. يوفر بنك المعرفة المصري الكتب الإلكترونية المتنوعة في .... عبر ....

8. يتم تصنيف الكتب في المكتبات بنظام ....

9. من أمثلة النباتات المناسبة للزراعة داخل المنزل ....، ....، ....، ....

10. توجد العديد من الأدوات التي تستخدم في الزراعة بالمنزل والعناية بها، منها....... ، .... ، ....

11. حصل د/ هاني عازر على وسام .... الشر........ من ألمانيا وأهداه إلى ....

الاختبار الأول

(1)السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :

1. تتغير أدوار ومسئوليات أفراد الأسرة حسب السن. ( )
2. أنا آسف عبارة تدل على الاحترام. ( )
3. نظام «ديوي العشري» يتم فيه تصنيف الكتب حسب عدد صفحاته. ( )
4. الري والتسميد ليسا ضروريين للنبات. ( )

(2) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1. المرشد السياحي الجيد يقوم بـ......................

(أ) الترحيب بالسائحين (ب) معالجة المرضى (ج) زراعة الأرض (د) بناء الجدران

2. يعتبر نبات.................. من نباتات الزينة المزهرة.

(أ) النعناع (ب) الياسمين (ج) الكزبرة (د) البوتس

3. توفر .... المعرفة والمعلومات للتلاميذ.

(أ) المستشفيات العامة (ب) النوادي العامة (ج) المكتبات العامة (د) المباني الحكومية

4. يستخدم النجار................ في عمله.

(أ) المنشار (ب) الكمبيوتر (ج) الوصلات الكهربائية (د) الفأس

(3) أكمل العبارات الآتية:

1. تُسمى الأسرة التي تتكون من الأب والأم والأخ، أسرة ....
2. لعلاج مشكلة تشقق الجدران نستخدم ....
3. عندما نقع في خطأ، نقول:....................
4. تعد .... من أدوات عامل الكهرباء.

(4) صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
1. السباكون	(أ) يتحمل ضوء الشمس
2. الصبار	(ب) من المهن السياحية
3. عامل الاستقبال	(ج) من المهن الصناعية

الاختبار الثاني

1- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :

1. السباكون يمتلكون مهارات حل المشكلات. ( )
2. تسلسل الأحداث هو الجزء الرئيسي الذي تحدث فيه معظم الأحداث في المسرحية. ( )
3. نبات البوتس من النباتات التي تحتاج إلى إضاءة شديدة. ( )
4. يتمتع الفنانون وأمناء المكتبات بنفس المهارات. ( )

2- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1. يتم ري نباتات الصبار بـ.................

(أ) المنشار (ب) الكنك الرشاش (جـ) المواسير (د) المفك

2. الفنانون يمتلكون مهارات................

(أ) تشغيل الآلات الزراعية (ب) تنمية الموهبة في مجالهم
(جـ) تنظيم الكتب (د) تنظيم الرحلات

3. عند صدور صرير من الأبواب عند غلقها أو فتحها يتم استخدام...................

(أ) مواد التشحيم (ب) الوصلات الكهربائية (جـ) المواسير (د) السماد

4. يعد.................. من أهم أعمال المهندس هاني عازر.

(أ) تمثيل الأفلام (ب) تشييد الأنفاق (جـ) علاج المرضى (د) زراعة الأرض

(3) أكمل العبارات الآتية:

1. تعتبر .... بندا من بنود اتفاقية حقوق الطفل.
2. كتاب العلوم أحد أهم مصادر الحصول على ....
3. عندما تحتاج إلى مساعدة أحد من أفراد أسرتك عليك أن تقول: ....
4. لابد أن يسود .... المتبادل بين أفراد الأسرة .

(4) صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
1. الشجيرات	(أ) يحتوي على عنوان الكتاب
2. الغلاف الخارجي	(ب) مشكلة تواجه السائحين
3. اختلاف اللغة	(جـ) لا يزيد ارتفاعها على 3 أمتار

الاختبار الثالث

1- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :

1. أُمناء المكتبات يساعدون القراء في الحصول على ما يحتاجونه من الكتب. ( )
2. نجح صديقك في الامتحان بتفوق، لذلك ليس من الضروري أن تهنئه. ( )
3. تتميز نباتات الزينة بجمال أشكالها وألوانها وأزهارها، وتستخدم في تجميل وتحسين البيئة. ( )
4. تستخدم مادة التشحيم لعلاج مشكلة تشقق الجدران. ( )

2- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1. يمتلك .... مهارات الفهم الجيد لطريقة عمل الأجهزة الكهربائية.

(أ) النجار (ب) السباك (ج) الكهربائي (د) الفلاح

2. من المشكلات التي تواجهها الأسرة ....

(أ) تعاون الأسرة (ب) احترام الأسرة لبعضها

(ج) السكن بعيدا عن المدرسة (د) تحمل المسئولية بين أفرادها

3. قدم والدك لك هدية فوزك في بطولة السباحة، ستقول له:......................

(أ) شكرًا (ب) عفواً (ج) إلى اللقاء (د) من فضلك

4. أداة من أدوات العناية بالنباتات.....................

(أ) الترمومتر (ب) المفك (ج) مقص العقلة (د) الدبابيس

(3) أكمل العبارات الآتية:

1. تعتبر الأسرة هي أساس ....
2. الكتاب المدرسي يعتبر من مصادر المعرفة و..................
3. رأيت رجلا كفيفا يسأل عن كيفية الوصول لمكان ما، عليك أن ....
4. يعتبر .... حقا من حقوق الطفل

(4) صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
1. الجزء الأكثر إثارة في المسرحية	(أ) الحبكة
2. أحداث تُشكل القصة	(ب) القضايا
3. المسرحية تعالج	(ج) ذروة الأحداث

الاختبار الرابع

1- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :

1. صبار جلد النمر من النباتات التي لا تحتاج إلى إضاءة شديدة. ( )
2. عند مرض أحد أفراد الأسرة يجب الاعتناء به. ( )
3. يتكاثر نبات الريحان بالعقلة بينما نبات البوتس بالبذرة. ( )
4. الأطباء لا يمتلكون مهارات التواصل وحل المشكلات. ( )

2- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1. تعمل نباتات الزينة على .... المكان.

(أ) ري (ب) الإهمال (ج) تجميل (د) إضاءة

2. يطلق على الأسرة التي تتكون من الأب والأم والأخ والأخت اسم الأسرة ....

(أ) النووية (ب) الكبيرة (ج) الممتدة (د) المتكاملة

3. يستخدم النجار...................في عمله.

(أ) الخيط (ب) المفتاح (ج) شريط القياس (د) قواطع المواسير

4. الأوقات التي يستمتع بها أفراد الأسرة مع بعضهم بعضا تسمى...............

(أ) الاحتفالات (ب) السلوكيات (ج) الاحتياجات (د) المكتبات

(3) أكمل العبارات الآتية:

1. تسلسل الأحداث هو الجزء الرئيسي في ....
2. يعتبر .... من مصادر المعرفة المطبوعة.
3. عبارة تظهر احترامك لأسرتك عندما يصدر منك تصرف خطأ هي..................
4. نباتات .... هي نباتات لا تتحمل الضوء المباشر.

(4) صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
1. الياسمين البلدي	(أ) موقع مجاني
2. بنك المعرفة المصري	(ب) الأشخاص الموجودة في القصة
3. الشخصيات	(ج) من المتسلقات

الاختبار الخامس

1- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :

1. يجب أن يوجد نسبة وتناسب بين حجم الأصيص والنبات المزروع بداخله. ( )
2. الإطار في المسرحية هو المكان الذي تحدث فيه القصة فقط. ( )
3. إيجاد حل لأية مشكلة لا يتطلب خطوات منظمة. ( )
4. لا يوجد فرق بين الأسرة النووية والأسرة الممتدة. ( )

2- اختر الإجابة الصحيحة مما يلى:

1. تعتبر .... هي الأحداث التي تشكل قصة المسرحية.

(أ) الحبكة (ب) الشخصيات (جـ) الإطار (د) الإكسسوارات

2. يعتبر تكاثر نبات البوتس عن طريق............... من أشهر طرق تكاثر نباتات الزينة المنزلية.

(أ) الترقيد (ب) العقلة (جـ) التطعيم (د) البذرة

3. تعتبر............. سلوكا يعبر عن التعاون بين أفراد الأسرة.

(أ) المساعدة في تنظيف المنزل (ب) النوم لوقت متأخر

(جـ) عدم اتباع القوانين (د) الشجار مع باقي أفراد الأسرة

4. من المشكلات التي تواجهها الأسرة ....

(أ) مرض أحد أفراد الأسرة (ب) احترام أفراد الأسرة

(جـ) التواصل مع الجيران (د) السكن بالقرب من المدرسة

(3) أكمل العبارات الآتية:

1. مشكلة تواجه السياح وتؤثر في السياحة هي ....
2. مهنة النجارة من المهن ....
3. عبارة تُعبر عن الاعتذار بين الأصدقاء هي ....
4. يستخدم .... لجعل الجدار ناعمًا وأملسا.

(4) صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
1. السياحة	(أ) يتكاثر بالبذرة
2. السباك	(ب) توفر فرص العمل
3. الريحان	(جـ) يركب المواسير

المحور الثانى

الموضوع الأول: الموارد وإعادة التدوير

ما المقصود بالموارد؟

الموارد هى ما تملكه الأسرة من إمكانيات مادية وبشرية تمكنها من تلبية إحتياجاتها وإشباع رغباتها.

أنواع الموارد	
الموارد المائية	**الموارد البشرية**
هى الأشياء المحسوسة التى تمتلكها الأسرة ويستفيد منها أفرادها مباشر.	هى القدرات والمهارات التى يتمتع الأفراد لتمكنهم من القيام بأعمال معينة.
مثل المال والممتلكات المتنوعة الوقت الخدمات التعليمية والصحية والوسائل الترفيهية	تختلف القدرات والمهارات من فرد إلى آخر داخل كل أسرة.

- طرق الحفاظ والاهتمام بكوكب الأرض وعدم إهدار المال والموارد:

1- الحد من استخدام الأشياء التى نشتريها.

2- إعادة إستخدام الأشياء التى لم نعد بحاجة إليها.

3- إعادة تدوير الأشياء التى نريد التخلص منها.



أولاً: الحد من الإستخدام:

من خلال الحرص على شراء الأشياء التى يحتاجها فقط.

يمكن استخدام كيس تسوق قابل لإعادة الاستخدام عند الشراء.

مثـــال:

شراء الملابس التى نحتاجها فقط.

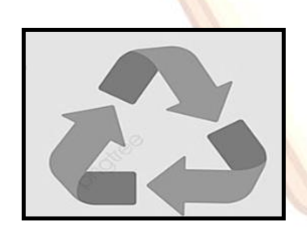


ثانياً: إعادة الاستخدام:

- إعطاء الأشياء التى لا نستخدمها إلى أشخاص آخرين لكى يستفيدوا منها.
- تحويل الأشياء التى لا نريدها إلى أشياء مختلفة تتناسب مع إحتياجاتنا.

مثـــال:

الملابس القديمة التى لم تعد تناسبنا إلى أشياء نستخدمها .



ثالثاً: إعادة التدوير:

تجميع المواد التى نريد التخلص منها لإعادة تدويرها لصنع أشياء جديدة .

يمكن إعادة تدوير الزجاج، المعدن، البلاستيك والورق مرة أخرى .

مثـــال:

- إذابة العلب المعدنية وتحويلها إلى علب جديدة.
- استخدام الزجاجات البلاستيك فى صناعة منتجات أخرى.

البيان الإعلامى: هو بيان رسمى صادر لتقديم معلومات محددة وموجزة عن حدث ما.

أهميته والغرض منه: جذب الإنتباه والإعلان عن شئ مهم ومحدد.

الموضوع الثانى: منتجات جديدة من إعادة التدوير



إعادة التدوير:

هى إعادة استخدام الأشياء وتحويلها إلى شئ جديد صديق للبيئة ، وهذا يسمى بالتحويل.

مثـــال:

- إعادة استخدام الزجاجة البلاستيكية الفارغة وغسلها واسخدامها كإصيص نبات أو وعاء لتغذية الطيور.
- إعادة استخدام البرطمانات الزجاجية عن طريق غسلها واستخدامها كمقلمة أو التخزين لمتعلقات الزراعة.

المواد صديقة البيئة:

هى المواد التى يمكن إعادة استخدمها أو إعادة تدويرها لتحويلها لمنتجات جديدة.

ملحوظة

- تصـنع المنتجات الصـديقة للبيئة من مواد معاد تدويرها أو معاد اسـتخدامها ، وأحياناً تصـنع من مواد طبيعية.
- تعتبر المنتجات الصديقة للبيئة أقل ضرراً على البيئة.



الموضوع الثالث:إعادة استخدام أشياء متاحة فى المنزل

التفكير الابداعي:



- هو التفكير فى صنع أشياء قديمة وغير مستخدمة.
- يعتبر صانع الفن ومهم جداً للحرف اليدوية.

الفسيفساء:

- هى صور مصنوعة من قطع صغيرة من مواد مختلفة ، مثل قصاصات الورق أو قطع الفخار المكسور.
- تنظم بجوار بعضها لتكوين شكل جمالى.

*قبل أن تأخذ شيئاً لتصنع منه شيئاً آخر، اطلب الإذن من أحد والديك لاستخدامها.

فن الخيامية (الأبليك):

- هو فن تثبيت قصاصات من الأقمشة بطريقة فنية على قطعة قماش أكبر منها.
- تستخدم لنزيين جدران الخيام.

خطوات فن الخيامية:

1- يتم وضع التصميم المختار على ورق باترون.

2- تتم خياطه على القماش الذى سيتم تطريزه.

3- ضع بودرة خاصة لطبع الرسم على القماش حتى تتم عملية التطريز.

4- قم بخياطة التصميم المطبوع مع القماش من دون أن يظهر أى شئ من هذه الخياطات.

الموضوع الرابع: الحياة المستدامة

المشهد المسرحي :

هو مسرحية قصيرة يقوم فيها الممثلون بأداء أدوار وفقاً لنص مكتوب (سيناريو)

العناصر الواجب توافرها لعمل مشهد مسرحي:

1-المؤلف:

هو من يكتب الأدوار للمثلين ف المشاهد أى ما يجب عليم قولهه وفعله.

2-الشخصيات:

الممثلون الذين يقومون بتمثيل المسرحية.

3-الأزياء:

الملابس التى يرتديها الشخصيات عند أداء المسرحية.

4-الإكسسوارات:

أشياء يستكمل بها ملامح الشخصيات.

5-الديكور:

يتم من خلاله إظهار الإطار المكانى الذى تدور فيه القصة.

6-السيناريو:

هو الرسالة التى يريد الكاتب أن يوصلها للجمهور.

الموضوع الخامس: ميزانية الأسرة

كيف ندخر المال؟

– الحد من الاستخدام، وإعادة الاستخدام، وإعادة التدوير هى طرق رائعة للحياة بطريقة مستدامة، لأنها تساعد على حفظ المصادر الطبيعية وحمايتها.

– من طرق الحياة بطريقة مستدامة مراعاة إنفاق المال بحرص.

الميزانية بالأسرة:

الميزانية عبارة عن قائمة بمتطلباتك واحتياجاتك خلال شهر من **(طعام – شراب – ملابس – مسكن)** فى مقابل دخلك الشهرى من المال مع مراعاة بند الادخار لمواجهة الظروف الطارئة.

بعض الأفكار التى يمكن أن تشاركها مع أسرتك حول ميزانية الأسرة:

1. ضع ميزانية :

- نحدد قائمة الأشياء التى نحتاجها كل شهر.
- نضع ميزانية لهذه القائمة(المال المحدد)
- نعرف منها كيف ننفق أموالنا والمبلغ المتبقى لك.

2. ابدأ بالادخار:

- حيث قم بادخار جزء من مصروفك لكل شهر حتى وإن كان بسيطاً ستزداد مدخراتك بسرعة.

3. أصلح الأشياء لا تستبدلها:

- انكسار أو تلف بعض الأشياء لا يعنى التخلص منها، ولكن يمكنك إصلاح العديد من الأشياء بنفسك ولا تضطر إلى شراء أشياء جديدة.

4. تسوق بذكاء :

- قبل الذهاب إلى السوق نضع قائمة بالأشياء التى نريدها بكميات مناسبة، ونبحث عن العروض التى يقل فيها سعر الوحدة.

الموضوع السادس: المستكشف النشط

(ليليجول سيداغات)

من هى ليليجول سيداغات:

- هى مربية بيئية فى الولايات المتحدة الأمريكية وورواية القصص.
- أدركت أن الكوب البلاستيكى الذى يستخدم مرة واحدة، هو إهدار للموارد.
- قررت عدم استخدام الأكواب والشفاطات البلاستيكية المعدة للاستخدام الواحد على الإطلاق.
- قررت تغيير ذلك من خلال الحد من استخدام المواد البلاستيكية واستخدام مواد أخرى يمكن إعادة استخدامها وتدويرها.
- أرادات استخدام مهارات التواصل الاجتماعى لإقناع الناس بالتغيير، وإتخاذ قرارات إيجابية فى حياتهم.
- تقنع الناس بفكرة الاستهلاك الواعى وهو إدارك بأن كل شئ نشتريه ونستخدمه يؤثر فى البيئة.
- تعتقد سيداغات أن الناس بحاجة لمعرفة أنهم جزء من المشكلة وأيضاً هم الحل.

أوجه الاختلاف بين الحد من الاستخدام ، وإعادة الاستخدام ، وإعادة التدوير:

الحد من الاستخدام	**إعادة الاستخدام**	**إعادة التدوير**
هو شراء المواد التى نحتاجها فقط.	هو استخدام المواد أكثر من مرة وتجديدها وتصنيعها مرة أخرى.	هو تحويل النفايات والأشياء المستهلكة إلى منتجات جديدة

المحتويــات



أسئلة على المحور الثانى

1- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئه :

1- تعتبر الممتلكات التى تمتلكها الأسرة مثل العقارات أو السيارات من الموارد البشرية. ( )

2- تعتبر الملابس التى تستخدمها من الموارد البشرية. ( )

3- من سلوكيات الاهتمام بكوكب الأرض التخلص من الأشياء التى لا نحتاجها بشكل عشوائى. ( )

4- الموارد البشرية للأسرة هى القدرات والمهارات اللازمة لأداء أى عمل والتى تختلف من فرد لأخر. ( )

5- يمثل اعادة التفكير فى الحد من شراء الاشياء التى لا نحتاجها من أساليب الاهتمام بالموارد وكوكب الأرض. ( )

6- الحد من الأشياء التى نشتريها ولا نحتاجها أو نستخدمها يضر بكوكب الأرض. ( )

7- إعادة استخدام الأشياء التى نشتريها ولا نحتاجها أو نستخدمها يضر بكوكب الأرض. ( )

8- الحد من الاستخدام وإعادة الاستخدام يساعدنا على العيش بحياة مستدامة. ( )

9- يتحقق الحد من الاستخدام من خلال الحرص على شراء الأشياء التى نحتاجها فقط. ( )

10- إعادة التدويرهو التخلص من الأشياء التى لم نعد نستخدمها. ( )

11- الخامات من الزجاج لا يمكن إعادة تدويرها وإستخدامها مرة أخرى. ( )

12- إصدار بيان إعلامى فى الإزاعة المدرسية عن الحياة المستدامة غير مفيد. ( )

13- عمل مجلة حائط عن المحافظات على كوكب الأرض ينمى وعى التلاميذ بذلك. ( )

14- يمكن إبتكار طريقة لإعادة تدوير أحد الأشياء فى المنزل وإعادة إستخدام. ( )

15- موارد الأسرة ثابته لاتتنوع. ( )

16- يجب التخلص من الألعاب والملابس التى لا تحتاجها بشكل عشوائى. ( )

17- لا يتم التخطيط لإعادة استخدام المواد التى لا نستخدمها. ( )

18- تستطيع أن تصنع شيئا مختلفا من شئ لم تعد تستخدمه. ( )

19- يمكن إستخدام الزجاجات البلاستيكية كأصيص لزراعة النباتات فى المنزل. ( )

20- يمكن تنفيذ أحد الآلات الموسيقية باستخدام المواد البيئية. ( )

21- لا يمكن صناعة نتيجة رأس السنة أو فانوس رمضان من خامات البيئة. ( )

22- لا يمكن تحديد المواد الصديقة للبيئة. ( )

23- يمكن تحويل بقايا الأقمشة أو الملابس التى لم نعد نستخدمها لشئ جديد نستخدمه. ( )

24- لا تجمع قصاصات الأقمشة لعمل تصميم بسيط من إبتكارك بطريقة إبداعية لتوظيفها فى تابلوه مميز. ( )

25- التفكير الإبداعى تستخدم فيه الأشياء المألوفة استخداما فير مألوف. ( )

26- لا يجوز إستخدام التصميمات الفرعونية فى إعادة تزيين وإستخدام أشياء من القماش. ( )

27- يمكن إنتاج تابلوه مميز من قصاصات القماش الملونة المتناسقة. ( )

28- تساعد مراحل التخطيط على إنتاج تابلوه مميز. ( )

29- الأقمشة القديمة ليست لها قيمة فى إنتاج منتجات ذات قيمة. (   )

30- يمكن إستخدام قماش الملابس القديمة لصنع شئ جديد ومميز. (   )

31- فى المسرحية يكتب المخرج للممثلين نص الأدوار فى المشاهد؛أى ما يجب عليهم قواه وفعله. (   )

32- يمكنك تصميم غلاف للسيناريو الذى كتبته لمسرحية من مشهد واحد. (   )

33- استخدام الأداء التمثيلى لا يشجع الآخرين على إعادة التدوير لتحقيق الحياة المستدامة. (   )

34- تعتبر بنود ميزانية الأسرة ثابتة. (   )

35- ميزانية الأسرة هى عبارة عن قائمة بمتطلباتها وإحتياجاتها خلال شهر؛من طعام وشراب وملابس ومسكن فى مقابل الدخل الشهرى. (   )

36- يمكنك وضع ميزانية لقائمة من الأشياء التى تحتاجها كل شهر. (   )

37- التسوق بذكاء هو شراء الأشياء بشكل عشوائى دون وضع قائمة بذلك. (   )

38- فى الميزانية يجب تحديد أوجه الإنفاق مع مراعاة بند الإدخار. (   )

39- ستنفق مصروفك اليومى أو الشهرى كله دون إدخار مبلغ من المال ولو بسيط. (   )

40- تستطيع وضع ميزانية بسيطة فى ضوء مصروفك الخاص. (   )

41- ليليجول سيداغات طبيبة من الولايات المتحدة الأمريكية. (   )

42- من أكبر المشكلات البيئية هى إهدار المواد البلاستيكية. (   )

ثانياً: إختر الإجابة الصحيحة مما يلى:

1. تعتبر عملية إذابة الزجاجات البلاستيكية وتحويلها لمنتج آخر.................. .

(أ)إعادة تدوير (ب)الحد من الإستخدام (ج)إعادة الإستخدام (د)عملية مكلفة ماديا

2. زراعة النباتات فى بعض الأشياء البلاستيكية القديمة يعتبر عملية.................. .

(أ)إعادة إستخدام (ب)الحد من الإستخدام (ج)إعادة تدوير (د) مواد مبتكرة الإستخدام

3. إختيار منتج ليس مغلفا بكيس بلاستيكى يعتبر من عمليات.................. .

(أ)إعادة تدوير (ب) الحد من الإستخدام (ج) إعادة الإستخدام (د) إدخار المنتجات

4. الموارد المادية تتمثل فيما تمتلكه الأسرة من أشياء.................. .

(أ)محسوسة مثل المال والعقارات (ب)أدوات وأجهزة فقط (ج) خدمات متنوعة (د) أنشطة رياضية

5. يهتم البيان الإعلامى بــ.................. .

(أ) بتوصيل معلومات مهمة لإخبار الأفراد بها والتأثير فيهم.

(ب) الإخبار عن برنامج جديد فقط.

(ج) توصيل المعلومات عن أفراد من غيرهم.

(د) حجب معلومات عن أفراد معينين

6. زراعة أحد النباتات فى المنزل داخل أحد الأحذية المطاطية المستهلكة يعتبر ....

(أ)التسوق الذكى (ب)الحد من الإستخدام (ج) إعادة الإستخدام (د) وضع ميزانية

7. يجب علينا الإهتمام بكوكبنا لبذى نحيا عليه عن طريق ....

(أ)التخلص من المخلفات بطريقة عشوائية (ب)الإسراف فى شراء الأشياء

(ج)الحد من شراء الأشياء التى لا نحتاجها (د)إهدار الموارد والأموال

8. يعتبر .... من البنود المهمة لمواجهة الظروف الطارئة

(أ) الإدخار (ب) الميزانية (ج) التسوق (د)الإكسسوارات

تعتمد شخصيات أى مسرحية على .... لإستكمال ملامحها

(أ) الإكسسوارات (ب) الأزياء

(ج) الديكور (د) خشبة المسرح

9. يمكننا إنتاج تابلوهات متميزة من خامات متنوعة من القماش ويسمى ذلك ....

(أ)الأبليك (ب) الحياكة الآلية (ج) التريكو (د) التطريز

ثالثاً: صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
الموارد	الحد من الأشياء التى نشتريها ولا نحتاجها
للحفاظ على الكوكب يجب	إعادة الإستخدام الأشياء أكثر من مرة
إعادة الإستخدام	هى ما تملكه الأسرة من إمكانيات مادية وبشرية

(أ)	**(ب)**
التفكير الإبداعى	هى قائمة بمتطلباتك واحتياجاتك خلال شهر
ليليجول سيداغات	مهم جدا للحرف اليدوية
الميزانية بالأسرة	مربية بيئية من الولايات المتحدة الأمريكية

(أ)	**(ب)**
الموارد البشرية	عدم التخلص من الأشياء التى لا نحتاجها بشكل عشوائى
الموارد المادية	هى القدرات والمهارات اللازمة لأداء أى عمل
الإهتمام بكوكب الأرض عن طريق	الخدمات التعليمية والصحية والترفيهية

رابعاً:- أكمل العبارات الأتية بإجابات مناسبة:

1. **تتمثل أهمية إدخار مبلغ من المال من مصروفك فى ....**
2. **يمكنك أن تستوحى أفكارا وتصميمات من ....**
3. **الموارد المادية للأسرة تتمثل فى ....**
4. **الموارد البشرية عبارة عن القدرات و........................... .**
5. **يمكنك المحافظة على كوكب الأرض من خلال الحد من الأشـــياء التى نشـــتريها ولا نحتاجها و .... و ....**
6. **تتمثل التنمية المستدامة فى ....، ....، ....**
7. **الموارد الصديقة للبيئة هى المواد ....**

الاختبار الأول

1- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

1. **يجب أن يتوافر فى أى مشهد مسرحى مقدمة وأحداث** ( )
2. **لا تتنوع موارد الأسرة** ( )
3. **إعادة استخدام الأشياء يساعدنا على عيش حياة مستدامة** ( )
4. **المنزل والسيارة التى تمتلكها الأسرة من الموارد البشرية** ( )

2- إختر الإجابة الصحيحة مما يلى:

1. **أحد الأساليب الإيجابية فى الحفاظ على كوكب الأرض هو ....** .

(أ) شراء الأشياء (ب) إعادة تدوير

(ج) الاستهلاك (د) التخلص من الأشياء بشكل عشوائى

2. **تتمثل أهمية إدخار مبلغ من مصروفك فى..........................** .

(أ)شراء ما تحتاجه (ب)حل المشكلات (ج)بناء الكبارى (د)معرفة الطريق

3. **يمكنك تنفيذ إحدى الآلات الموسيقية بإستخدام ....** .

(أ)الموارد البيئية (ب)المخلفات (ج)المواد الزجاجية (د)المواد الكيميائية

4. **الشخصيات داخل المسرحية تعتمد على .... لاستكمال ملامحها.**

(أ)الأزياء (ب)الميزانية (ج)الإكسسوارات (د)المسرح

3- أكمل العبارات الأتية:

1. **القدرات والمهارات اللازمة لأداء أى عمل تعبر عن الموارد..........................** .
2. **إهدار الموارد البلاستيكية من المشكلات..........................** .
3. **يعتبر .... طريقة جيدة ومفيدة لإخبارالأشخاص عن حدث جديد.**
4. **إذابة الزجاجات البلاستيكية وتحويلها لمنتج آخر تسمى عملية..........................** .

صل ما فى العمود(أ) بما يناسبة من العمود(ب)

(أ)	(ب)
الإكسسوارات	الذى يكتب النص المسرحى
الممثل	أشياء يستكمل بها ملامح الشخصيات
بالمسرحية	
المؤلف	الشخص الذى يقوم بالأداء التمثيلى

الاختبار الثانى

1- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

1. **الأقمشة القديمة ليس لها قيمة فى إنتاج منتجات جديدة وذات قيمة** ( )
2. **تتمثل الحياة المستدامة فى كيفية الحفاظ على الموارد الطبيعية** ( )
3. **تعتبر العقارات والسيارات التى تمتلكها الأسرة من الموارد المادية** ( )
4. **المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصه يسمى الديكور** ( )

2- إختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1- تتمثل الموارد المادية فيما تمتلكه الأسرة من أشياء ....

(أ)محسوسة (ب)معنوية (ج)مهاراتية (د)مواهب

2- يهتم البيان الإعلامى ب.......................... .

(أ)توصيل معلومات مهمة لأفراد المجتمع (ب) الإخبار عن برامج غير مهمة

(ج) توصيل معلومات عن أفراد معينين (د)الإخبار عن برامج حدثت فى الماضي

3- يُعتبر .... للعمل قبل البدء به وسيلة لتحقيق النجاح.

(أ) التسوق (ب)إعادة الاستخدام (ج) تحويل الموارد (د) التخطيط

4- الميزانية هي قائمة بالمتطلبات من طعام وشراب وملابس خلال.......................... .

(أ)عام (ب)يومين (ج)أسبوع (د) شهر

3- أكمل العبارات الآتية:

1- صورة مصنوعة من قصاصات الورق هي .... وهو فن أبدع فيه الإنسان منذ آلاف السنين.

2- المواد .... هى إعادة استخدام الأشياء أو إعادة تدويرها لتحويلها لمنتجات جديدة.

3- استخدام بعض علب المواد الغذائية كمقلمة نوع من.......................... .

4- الشخص الذى يقوم بكتابة النص المسرحي يُسمى.......................... .

4- صل ما فى العمود (أ)بما يناسبه من العمود(ب)

(أ)	(ب)
1- التفكير الإبداعي مهم	(أ)هى الأشياء المحسوسة
2- تُعتبر ميزانية الأُسرة	(ب)لأصحاب المهن اليدوية
3- الموارد المادية	(ج)قائمة بالمتطلبات والاحتياجات لمدة شهر

الاختبار الثالث

1- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

1. **التسوق بذكاء هو شراء الأشياء بشكل عشوائى دون وضع قائمة بذلك.** ( )
2. **التفكير الإبداعى هو التفكير فى صنع أشياء جديدة من أشياء قديمة.** ( )
3. **استخدام منتج غير مغلف بكيس بلاستيكى ، يعتبر من عمليات إعادة التدوير.** ( )
4. **الحد من الاستخدام هو التخلص من الأشياء التى لم نعد نستخدمها.** ( )

2- إختر الإجابة الصحيحة مما يلى:

1- **تعد مشكلة .... المواد البلاستيكية من المشكلات التى تضر البيئة.**

(أ)تجميع (ب)إهدار (ج)تقطيع (د)تخزين

2- **احد البنود الضرورية لمواجهة الظروف الطارئة هو ....**

(أ)اختيار التصميم (ب)إعادة التدوير (ج)الادخار (د)التسوق العشوائى

3- **الفسيفساء صور مصنوعة من .... منظمة بجوار بعضها بشكل جمالى.**

(أ)قطع الفخار المكسور (ب)إطارات الكوتش

(ج)الزجاجات البلاستيكية (د)البرطمانات الفارغة

4- **المشهد المسرحى هو .... يمثل فيها الممثلون أدوارهم.**

(أ)مسرحية طويلة (ب) فيلم (ج) مسرحية قصيرة (د)كتاب

3- أكمل العبارات الآتية:

1- **يعتبر الإبداع أو التفكير الإبداعى هو صانع ....**

2- **وضع قائمة بما تحتاج إليه من مشتريات، والالتزام بهذه القائمة يسمى ....**

3- **أهمية البيان الإعلامى أنه يقوم .... الانتباه تجاه منتج جديد.**

4- **يعتبر .... أول خطوة للنجاح.**

4- صل ما فى العمود (أ)بما يناسبه من العمود(ب)

(أ)	(ب)
1- يمكن استخدام الزجاجات البلاستيكية فى عمل	(أ) لف الهدايا
2- يمكن استخدام علب المواد الغذائية فى عمل	(ب) أصيص الزرع
3- يمكن استخدام الأوشحة القديمة فى	(ج) مقلمة

الاختبار الرابع

1- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

1- وضع المشتريات فى كيس من القماش يعد من عمليات الحد من الاستخدام. ( )

2- توفر الدولة وسائل متنوعة لتلبية احتياجات الأفراد منها الخدمات التعليمية. ( )

3- إعادة الاستخدام هو تحويل المخلفات إلى منتجات جديدة. ( )

4- السيناريو هو الرسالة التى يريد الكاتب أن يوصلها للجمهور. ( )

2- إختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1- تعتبر .... أحد الموارد المادية.

(أ)الماء (ب)الهواء (ج)التربة (د)السيارة

2- استخدام العلب الحديدية كمنظم للأقلام يعتبر.......................... .

(أ)تسوقاً ذكياً (ب)إعادة استخدام (ج)إعادة تدوير (د)ادخاراً

3- يمتلك سيف منزلاً كبيراً، يعتبر المنزل من الموارد ....

(أ)المادية (ب)الطبيعية (ج)الزراعية (د)الفنية

4- تتميز بنود الميزانية فى الأسرة بأنها ....

(أ)محدودة (ب)قليلة (ج)متعددة (د)ثابتة

3- أكمل العبارات الآتية:

1- البيان الإعلامى هو بيان رسمي صادر لتقديم.......................... .

2- يمكن استخدام الزجاجات البلاستيكية فى صناعة.......................... .

3- المحافظة على الموارد والمال يعتبر من مظاهر الاهتمام بـ.......................... .

4- المواد التى يمكن استخدامها أو تدويرها وتحويلها لمنتج جديد تسمى مواد.......................... للبيئة.

4- صل ما فى العمود (أ)بما يناسبه من العمود(ب)

(أ)	(ب)
1- الفسيفساء صورة مصنوعة من	(أ) رسالة للجمهور
2- السناريو هو	(ب) الإكسسوارات
3- أشياء يستكمل بها ملامح الشخصيات هى	(ج) قطع صغيرة من مواد مختلفة

ت / 01021515873 د/ مروه سامى القاضى
العنـــوان: المنوفية - شبين الكوم - البتانون

الاختبار الخامس

1- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

1- الكتابة على وجهي الورقة يعتبر من عمليات إعادة التدوير. ( )

2- البيان الإعلامي مهم لأنه يحد من الانتباه. ( )

3- يفضل عند الذهاب إلى المتجر أن تأخذ أكياساً قابلة لإعادة الاستخدام. ( )

4- الملابس التنترتديها من الموارد البشرية. ( )

2- إختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1- إذابة العلب المعدنية وتحويلها إلى علب معدنية جديدة، يعتبر نوعاً من......................... .

(أ)الحد من الاستخدام (ب)التخطيط (ج)إعادة التدوير (د)التسوق

2- **تعتبر مشكلة بيئية كبرى** ....

(أ)وضع الميزانية (ب)إهدار المواد البلاستيكية

(ج)إعادة التدوير (د)استخدام بواقى الأقمشة

3- تثبيت قصاصات الأقمشة بطريقة فنية على قطعة كبيرة من القماش يسمى فن......................... .

(أ)الرسم (ب)النحت (ج)التطريز (د)الأبليك

4- يعتبر .... هو الخيار الأول قبل إعادة التدوير.

(أ)الادخار (ب)إعادة الاستخدام (ج)التسوق الذكي (د)البيان الإعلامي

3- أكمل العبارات الآتية:

1- شراء المواد التي نحتاجها فقط يسمى ....

2- الخدمات التعليمية من الموارد ....

3- **يمكن الاهتمام بكوكب الأرض من خلال** ....

4- وضع قائمة لشراء الأشياء التى نحتاجها بكميات مناسبة يسمى........................ .

4- صل ما فى العمود (أ)بما يناسبه من العمود(ب)

(أ)	(ب)
1- المشهد المسرحي	(أ) الملابس التى ترتديها الشخصيات أثناء الأداء المسرحي
2- الأزياء	(ب) مسرحية قصيرة يقوم فيها الممثلون بأداء الأدوار
3- الديكور	(ج) يتم من خلاله إظهار الغطار المكاني الذى تدور فيه القصة